



# Zwem- en Poloclub **De Otters Het Gooi**



Beste ouders- en verzorgers van onze diplomazwemmers,

Onderstaand vindt u het protocol, zoals we dat momenteel hanteren.

Onveranderd blijven de generieke regels rondom COVID-19. Heeft uw kind of een gezinslid klachten die overeenkomen met de symptomen van Corona, dan mag uw kind niet naar de zwemles komen.

De lessen zullen inhoudelijk verlopen zoals de kinderen gewend zijn. De kinderen hoeven onderling geen anderhalve meter afstand te houden en ook de ondersteuning van de kinderen in de eerste zwemgroepen waarbij de instructeurs in het water staan, zullen op de gebruikelijke manier plaatsvinden.

Wel dienen alle (jong)volwassenen onderling 1,5 meter afstand te houden, dit geldt zowel voor ouders als instructeurs.

Kinderen worden buiten opgevangen bij de hoofdingang door een instructeur. Ouders mogen niet mee naar binnen, ook niet naar de kleedruimtes. De kinderen dienen hun zwemkleding al thuis aan te trekken, met daaroverheen gemakkelijk zittende kleding die ze ook zelf weer aan kunnen trekken. Alleen ouders van kinderen met een medische indicatie mogen mee naar binnen.

Buiten bij de hoofdingang zult u 4 pionnen aantreffen, waar men moet verzamelen. Per pion is aangegeven om welke kleur lintje / diploma / vaardigheid het gaat

Pion voor het familiebad:

Dit betreft de nieuwe kinderen voor het A-diploma, en de kleuren Rood, Blauw, Geel en Zwart

Pion voor het activiteiten bad:

Dit betreft Paars, Turquoise, Zwemvaardigheid, Survival, Plankspringen, Wereldzwemslagen, Synchronzwemmen en Waterpolo

Pion voor het wedstrijdbad:

Dit betreft de groepen Roze, Goud, B-diploma, C-Diploma en snorkelen

Pion voor het therapiebad:

Dit betreft de kleuren Licht groen, Donkergroen, Wit, Oranje 1 en Oranje 2.

We zullen de pionnen duidelijk markeren met de verschillende kleuren en activiteiten die op dat tijdstip gegeven worden.

Kijkzondagen vervallen dus voorlopig en ook kijken vanachter een raam op de gangen is niet toegestaan. Het Drieluik blijft voorlopig gesloten. Ouders zullen buiten het zwembad moeten wachten.

Na het zwemmen mogen de kinderen (en instructeurs) niet douchen. De kinderen zullen door een instructeur naar de reguliere kleedkamers gebracht worden, waar zij zich kunnen afdrogen en aankleden. Voor kinderen van het A-diploma gebeurt dit onder toezicht van een instructeur. Zodra de groep is aangekleed worden zij als groep naar de "normale" uitgang naast het Drieluik gebracht, de verenigingen ingang bij de fietsenstalling.

Voor het ophalen en wegbrengen van de kinderen is een tijdschema opgesteld, zodat wij kunnen voldoen aan het geldende protocol. We raden u aan dit schema goed te lezen en u er vooral ook aan te houden.

Het zou zo'n teleurstelling zijn kinderen de zwemles te moeten ontzeggen vanwege het niet naleven van het tijdschema.



# Zwem- en Poloclub **De Otters Het Gooi**



Tijdsschema:

- Lesblok 1 - Iestijd 7:30 - 8:15 uur
  - **7:15** - ontvangst bij de hoofdingang ouders en kinderen, alleen kinderen gaan mee naar binnen!
  - (ze worden begeleid door de coronacoördinator en een instructeur).
  - **7:25** - deur op slot, wie te laat is mag niet meer naar binnen!!!
  - **7:30** - aanvang les
  - **8:10** - ouders verzamelen buiten bij de zij-uitgang naast het Drieluik om hun kind op te vangen, maar houden wel onderling anderhalve meter afstand.
  - **8:15** - kinderen naar kleedkamers 3 t/m 6 brengen.
  - In kleedkamer 3 en 4 (kleurtjes A diploma) blijft 1 instructeur per kleedkamer om kinderen te helpen aankleden indien nodig.
  - Nadat ze aangekleed zijn worden ze via de zij-uitgang naar hun ouder gebracht.
  - Bij het therapiebad kleden de kinderen zich in 1 kleedkamer aan. Ook hier is een instructeur bij die ze vervolgens als groep naar de uitgang begeleidt.
- Lesblok 2 - Iestijd 8:15 - 9:00 uur
  - **8:00** - ontvangst bij de hoofdingang ouders en kinderen, alleen kinderen gaan mee naar binnen!
  - (ze worden begeleid door de coronacoördinator en een instructeur).
  - **8:10** - deur op slot, wie te laat is mag niet meer naar binnen !!!
  - **8:15** - aanvang les.
  - **8:55** - ouders verzamelen buiten bij de zij-uitgang naast het Drieluik om hun kind op te vangen, maar houden wel onderling anderhalve meter afstand.
  - **9:00** - kinderen naar kleedkamers 3 t/m 6 brengen.
  - In kleedkamer 3 en 4 (kleurtjes A diploma) blijft 1 instructeur per kleedkamer om kinderen te helpen aankleden indien nodig.
  - Nadat ze aangekleed zijn worden ze via de zij-uitgang naar hun ouder gebracht.
  - Bij het therapiebad kleden de kinderen zich in 1 kleedkamer aan. Ook hier is een instructeur bij die ze vervolgens als groep naar de uitgang begeleidt.
- Lesblok 3 - Iestijd 9:00 - 9:45 uur
  - **8:45** - ontvangst bij de hoofdingang ouders en kinderen, alleen kinderen gaan mee naar binnen!
  - (ze worden begeleid door de coronacoördinator en een instructeur).
  - **8:55** - deur op slot, wie te laat is mag niet meer naar binnen !!!
  - **9:00** - aanvang les.
  - **9:40** - ouders verzamelen buiten bij de zij-uitgang naast het Drieluik om hun kind op te vangen, maar houden wel onderling anderhalve meter afstand.
  - **9:45** - kinderen naar kleedkamers 3 t/m 6 brengen.
  - In kleedkamer 3 en 4 (kleurtjes A diploma) blijft 1 instructeur per kleedkamer om kinderen te helpen aankleden indien nodig.
  - Nadat ze aangekleed zijn worden ze via de zij-uitgang naar hun ouder gebracht.
  - Bij het therapiebad kleden de kinderen zich in 1 kleedkamer aan. Ook hier is een instructeur bij die ze vervolgens als groep naar de uitgang begeleidt.



# Zwem- en Poloclub **De Otters Het Gooi**



## **BELANGRIJK!!**

- Kom niet te laat!
- Als uw kind niet tien minuten voor aanvang aanwezig is en de groep al naar binnen is, kan het niet meer binnen gelaten worden, want de hoofdingang gaat na iedere groep dicht.
- Hoe sneu ook, als uw kind of iemand anders van uw gezin ziek wordt met corona-achtige klachten; verkoudheidsklachten, koorts, benauwdheid o.i.d. dan moet uw kind thuisblijven.
- Om de veiligheid van de ouders buiten te waarborgen, mag ieder kind begeleid worden door slechts één ouder of verzorger.
- Laat uw kind thuis nog naar de wc gaan.
- Als u buiten wacht tot uw kind binnen wordt gelaten of tot u naar de betreffende uitgang mag komen, houd dan genoeg afstand tot de andere ouders.
- U zult buiten moeten wachten gedurende de les. (In de auto met een boek en thermoskan koffie, wandelen op de hei o.i.d, want ons clubhuis, Het Drieluik, is gesloten.)
- Laat uw kind thuis al zwemkleding aantrekken. Indien uw kind met kleding aan moet zwemmen, trek die dan ook vast thuis aan. Ze mogen zich voor aanvang van de les niet in het zwembad omkleden.
- Geef uw kinderen het volgende mee:
  1. een handdoek en badslippers
  2. Gemakkelijke kleding: badjas, onesie, joggingbroek o.i.d., vergeet ook niet een droge onderbroek;
  3. een extra plastic tas voor natte zwemkleding.

Vertel uw kind dat ze de tassen mee moeten nemen de zwemzaal in.

- De kinderen mogen niet douchen in het zwembad en dienen zo snel mogelijk na de les het zwembad te verlaten.
- Er is éénrichtingsverkeer in het zwembad, dus de kinderen komen de hoofdingang in en verlaten het zwembad via de zijdeur naast ons clubhuis

Hebt u nog vragen, schroom dan niet en mail ons bij voorkeur op [diplomazwemmen@deottershethetgooi.nl](mailto:diplomazwemmen@deottershethetgooi.nl).

Wij zullen uw vragen dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.

En dan... na al deze serieuze en noodzakelijke regels... hopen wij u en uw kinderen in goede gezondheid te mogen zien. De nadruk bij onze lessen blijft vooral plezier maken en spelenderwijs leren.

Met vriendelijke groet,

De Commissie Diplomazwemmen