



# Zwem- en Poloclub **De Otters Het Gooi**



Beste ouders- en verzorgers van onze diplomazwemmers,

Onderstaand vindt u het protocol, zoals we dat momenteel hanteren.

Onveranderd blijven de generieke regels rondom COVID-19. Heeft uw kind of een gezinslid klachten die overeenkomen met de symptomen van Corona, dan mag uw kind niet naar de zwemles komen.

De lessen zullen inhoudelijk verlopen zoals de kinderen gewend zijn. De kinderen hoeven onderling geen anderhalve meter afstand te houden en ook de ondersteuning van de kinderen in de eerste zwemgroepen waarbij de instructeurs in het water staan, zullen op de gebruikelijke manier plaatsvinden.

Wel dienen alle (jong)volwassenen onderling 1,5 meter afstand te houden, dit geldt zowel voor ouders als instructeurs.

Kinderen worden buiten opgevangen bij de hoofdingang door een instructeur. Ouders mogen niet mee naar binnen, ook niet naar de kleedruimtes. De kinderen dienen hun zwemkleding al thuis aan te trekken, met daaroverheen gemakkelijk zittende kleding die ze ook zelf weer aan kunnen trekken. Alleen ouders van kinderen met een medische indicatie mogen mee naar binnen (bij ons geregistreerd).

Binnen bij de hoofdingang zullen de kinderen 4 pionnen aantreffen, waar men moet verzamelen. Per pion is aangegeven om welke kleur lintje / diploma / vaardigheid het gaat

Pion voor het instructiebad:

Dit betreft de nieuwe kinderen voor het A-diploma, en de kleuren Rood, Blauw, Geel en Zwart

Pion voor het activiteiten bad:

Dit betreft Paars, Turquoise, Zwemvaardigheid, Survival, Plankspringen, Wereldzwemslagen, Synchronzwemmen en Waterpolo

Pion voor het wedstrijdbad:

Dit betreft de groepen Roze, Goud, B-diploma, C-Diploma en snorkelen

Pion voor het therapiebad:

Dit betreft de kleuren Licht groen, Donkergroen, Wit, Oranje 1 en Oranje 2.

We zullen de pionnen duidelijk markeren met de verschillende kleuren en activiteiten die op dat tijdstip gegeven worden. Bij de pionnen staat ook een instructeur.

Kijkzondagen vervallen voorlopig en ook kijken vanachter een raam op de gangen is niet toegestaan. Het Drieluik blijft voorlopig gesloten. Ouders zullen buiten het zwembadgebouw moeten wachten.

Na het zwemmen laten we de kinderen niet douchen. De kinderen zullen door een instructeur naar de reguliere kleedkamers gebracht worden, waar zij zich kunnen afdrogen en aankleden. Voor kinderen van het A-diploma gebeurt dit onder toezicht van minimaal twee instructeurs. Zodra de groep is aangekleed worden zij naar de "normale" uitgang naast het Drieluik gebracht, de verenigingen ingang bij de fietsenstalling.

Voor het ophalen en wegbrengen van de kinderen is een tijdschema opgesteld, zodat wij kunnen voldoen aan het geldende protocol. We raden u aan dit schema goed te lezen en u er vooral ook aan te houden. Het zou zo'n teleurstelling zijn kinderen de zwemles te moeten ontzeggen vanwege het niet naleven van het tijdschema.

## Tijdsschema:

- Lesblok 1 - lestijd 7:30 - 8:15 uur
  - 7:15 - ontvangst bij de hoofdingang ouders en kinderen, alleen kinderen gaan mee naar binnen!
  - (ze worden begeleid door de coronacoördinator en een instructeur).
  - 7:25 - deur op slot, wie te laat is mag niet meer naar binnen!!!
  - 7:30 - aanvang les
  - 8:10 - ouders verzamelen buiten bij de zij-uitgang naast het Drieluik om hun kind op te vangen, maar houden wel onderling anderhalve meter afstand.
  - 8:15 - kinderen naar kleedkamers 3 t/m 6 brengen.
  - In kleedkamer 3 en 4 (kleurtjes A diploma) blijven 2 instructeurs per kleedkamer om kinderen te helpen aankleden indien nodig.
  - Nadat ze aangekleed zijn worden ze via de zij-uitgang naar hun ouder gebracht.
  - Bij het therapiebad kleden de kinderen zich in 1 kleedkamer aan. Ook hier zijn twee instructeurs bij die ze vervolgens als groep naar de uitgang begeleiden.
- Lesblok 2 - lestijd 8:15 - 9:00 uur
  - 8:00 - ontvangst bij de hoofdingang ouders en kinderen, alleen kinderen gaan mee naar binnen!
  - (ze worden begeleid door de coronacoördinator en een instructeur).
  - 8:10 - deur op slot, wie te laat is mag niet meer naar binnen!!!
  - 8:15 - aanvang les.
  - 8:55 - ouders verzamelen buiten bij de zij-uitgang naast het Drieluik om hun kind op te vangen, maar houden wel onderling anderhalve meter afstand.
  - 9:00 - kinderen naar kleedkamers 3 t/m 6 brengen.
  - In kleedkamer 3 en 4 (kleurtjes A diploma) blijven 2 instructeurs per kleedkamer om kinderen te helpen aankleden indien nodig.
  - Nadat ze aangekleed zijn worden ze via de zij-uitgang naar hun ouder gebracht.
  - Bij het therapiebad kleden de kinderen zich in 1 kleedkamer aan. Ook hier zijn twee instructeurs bij die ze vervolgens als groep naar de uitgang begeleiden.
- Lesblok 3 - lestijd 9:00 - 9:45 uur
  - 8:45 - ontvangst bij de hoofdingang ouders en kinderen, alleen kinderen gaan mee naar binnen!
  - (ze worden begeleid door de coronacoördinator en een instructeur).
  - 8:55 - deur op slot, wie te laat is mag niet meer naar binnen!!!
  - 9:00 - aanvang les.
  - 9:40 - ouders verzamelen buiten bij de zij-uitgang naast het Drieluik om hun kind op te vangen, maar houden wel onderling anderhalve meter afstand.
  - 9:45 - kinderen naar kleedkamers 3 t/m 6 brengen.
  - In kleedkamer 3 en 4 (kleurtjes A diploma) blijven 2 instructeurs per kleedkamer om kinderen te helpen aankleden indien nodig.
  - Nadat ze aangekleed zijn worden ze via de zij-uitgang naar hun ouder gebracht.
  - Bij het therapiebad kleden de kinderen zich in 1 kleedkamer aan. Ook hier zijn twee instructeurs bij die ze vervolgens als groep naar de uitgang begeleiden.

## BELANGRIJK!!

- Kom op tijd!
- Als uw kind niet tien minuten voor aanvang aanwezig is en de groep al naar binnen is, kan het niet meer binnengelaten worden, want de hoofdingang gaat na iedere groep dicht.
- Hoe vervelend ook, als uw kind of iemand anders van uw gezin ziek wordt met corona-achtige klachten; verkoudheidsklachten, koorts, benauwdheid o.i.d. dan moet uw kind thuisblijven.
- Om de veiligheid van de ouders buiten te waarborgen, mag ieder kind begeleid worden door slechts één ouder of verzorger.
- Laat uw kind thuis nog naar de wc gaan.
- Als u buiten wacht tot uw kind binnen wordt gelaten of tot u naar de betreffende uitgang mag komen, houd dan genoeg afstand tot de andere ouders.
- U zult buiten moeten wachten gedurende de les. (In de auto met een boek en thermoskan koffie, wandelen op de hei o.i.d, want ons clubhuis, Het Drieluik, is gesloten.)
- Laat uw kind thuis al zwemkleding aantrekken. Indien uw kind met kleding aan moet zwemmen, trek die dan ook vast thuis aan. Ze mogen zich voor aanvang van de les niet in het zwembad omkleden.
- Geef uw kinderen het volgende mee:
  1. een handdoek en badslippers
  2. Gemakkelijke kleding: badjas, onesie, joggingbroek o.i.d., vergeet ook niet een **droge onderbroek**;
  3. een extra plastic tas voor natte zwemkleding.
- De kinderen mogen niet douchen in het zwembad en dienen zo snel mogelijk na de les het zwembad te verlaten.
- Er is éénrichtingsverkeer in het zwembad, dus de kinderen komen de hoofdingang in en verlaten het zwembad via de zijdeur naast ons clubhuis

Op of rond 4 december 2021 komt er een nieuwe update van de overheid rondom alle corona maatregelen. Mochten hier wijzigingen in zitten die ook betrekking hebben op het diplomazwemmen, dan proberen wij dit zo spoedig mogelijk te communiceren.

Heeft u nog vragen, schroom dan niet en mail ons bij voorkeur op [diplomazwemmen@deottershetgooi.nl](mailto:diplomazwemmen@deottershetgooi.nl). Wij zullen uw vragen dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.

We begrijpen dat niet iedereen ons besluit om het op deze manier in te vullen zal toejuichen. Het is onmogelijk om voor alle ouders de gewenste keuze te maken. Wij hopen op uw begrip ten aanzien van de invulling.

Voor ons is het allerbelangrijkste dat uw kind(eren) zo normaal mogelijk, veilig en met veel plezier de zwemles kunnen blijven volgen.

Met vriendelijke groet,  
De Commissie Diplomazwemmen

---

**Zwem- en Poloclub De Otters Het Gooi**  
BUSSUM  
W: <http://www.deottershetgooi.nl>  
E: [diplomazwemmen@deottershetgooi.nl](mailto:diplomazwemmen@deottershetgooi.nl)