



## LIMIETEN NJJK lange baan 2015 (Meisjes)

### Meisjes junioren 1

	<b>50m bad limiet</b>	<b>25m bad limiet</b>
100m vrije slag	01:13,98	01:08,79
200m vrije slag	02:41,47	02:30,81
400m vrije slag	05:38,77	05:15,86
100m rugslag	01:22,52	01:14,43
200m rugslag	02:58,71	02:43,33
100m schoolslag	01:31,66	01:24,64
200m schoolslag	03:17,43	02:59,97
100m vlinderslag	01:21,84	01:16,28
200m wisselslag	03:01,88	02:50,51

### Meisjes junioren 2

	<b>E-niveau</b>	<b>D-niveau</b>
	<b>50m bad limiet</b>	<b>25m bad limiet</b>
50m vrije slag	00:31,16	00:29,30
100m vrije slag	01:07,65	01:03,61
200m vrije slag	02:27,66	02:19,46
400m vrije slag	05:07,62	04:50,04
100m rugslag	01:15,38	01:08,75
200m rugslag	02:43,25	02:30,88
100m schoolslag	01:23,91	01:18,35
200m schoolslag	03:00,73	02:46,60
100m vlinderslag	01:13,86	01:09,61
200m vlinderslag	02:44,80	02:36,84
200m wisselslag	02:46,23	02:37,59
400m wisselslag	05:50,86	05:26,25

## Meisjes junioren 3

	<b>E-niveau</b>	<b>D-niveau</b>
	<b>50m bad limiet</b>	<b>25m bad limiet</b>
50m vrije slag	00:30,35	00:28,55
100m vrije slag	01:05,91	01:01,97
200m vrije slag	02:23,85	02:15,86
400m vrije slag	04:58,52	04:41,46
100m rugslag	01:13,33	01:06,88
200m rugslag	02:38,81	02:26,77
100m schoolslag	01:21,30	01:15,91
200m schoolslag	02:55,11	02:41,42
100m vlinderslag	01:11,30	01:07,20
200m vlinderslag	02:39,08	02:31,40
200m wisselslag	02:41,68	02:33,28
400m wisselslag	05:41,25	05:17,32

## Meisjes junioren 3 en jonger

	<b>50m bad</b>	<b>25m bad</b>
4x100m wisselslag est.	05:03,51	04:42,85
4x100m vrije slag est.	04:34,18	04:17,81
4x200m vrije slag est.	09:58,43	09:25,18

## Meisjes jeugd 1

	<b>50m bad</b>
	<b>E-niveau</b>
50 vrije slag	00:29,81
100 vrije slag	01:04,74
200 vrije slag	02:21,29
400 vrije slag	04:54,48
800 vrije slag	10:04,17
1500 vrije slag	19:27,78
50 rugslag	00:33,24
100 rugslag	01:12,07
200 rugslag	02:36,08
50 schoolslag	00:36,20
100 schoolslag	01:20,37
200 schoolslag	02:53,11
50 vlinderslag	00:30,84
100 vlinderslag	01:09,71
200 vlinderslag	02:35,54
200 wisselslag	02:38,51
400 wisselslag	05:34,55



## Meisjes jeugd 2

### 50m bad

#### E-niveau

50 vrije slag	00:29,49
100 vrije slag	01:04,03
200 vrije slag	02:19,75
400 vrije slag	04:52,06
800 vrije slag	09:59,20
1500 vrije slag	19:18,18
50 rugslag	00:32,95
100 rugslag	01:11,43
200 rugslag	02:34,71
50 schoolslag	00:36,12
100 schoolslag	01:20,20
200 schoolslag	02:52,75
50 vlinderslag	00:30,76
100 vlinderslag	01:09,51
200 vlinderslag	02:35,09
200 wisselslag	02:37,88
400 wisselslag	05:33,22