

ONMK 2019 korte baan
#17937 - Zwolle (NED)

Korte baan (25m)
24 - 27 jan 2019

Heren				Pnt.	Vorig persoonlijk record			
ADEL van den, Matthijs - 1965								
<u>100m vrije slag</u>	series	11.	<u>1:01.98</u>	381	25m	<u>1:02.73</u>	102.4%	8 dec 2018
<u>50m rugslag</u>	200m rugslag, series	Tussentijd	<u>38.45</u>	192	25m	<u>39.80</u>	107.1%	18 nov 2018
<u>100m rugslag</u>	200m rugslag, series	Tussentijd	<u>1:19.90</u>	229	25m	<u>1:22.04</u>	105.4%	18 nov 2018
<u>200m rugslag</u>	series	6.	<u>2:43.14</u>	271	25m	<u>2:46.80</u>	104.5%	18 nov 2018
<u>100m wisselslag</u>	series	7.	<u>1:12.74</u>	330	25m	<u>1:14.15</u>	103.9%	8 dec 2018
Dames				Pnt.	Vorig persoonlijk record			
POST-GOEDEMOED, Margriet - 1964								
<u>50m rugslag</u>	100m rugslag, series	Tussentijd	<u>41.56</u>	235	25m	<u>42.54</u>	104.8%	18 feb 2018
<u>50m rugslag</u>	200m rugslag, series	Tussentijd	<u>43.25</u>	209	25m			
<u>100m rugslag</u>	series	6.	<u>1:25.14</u>	270	25m	<u>1:28.10</u>	107.1%	18 feb 2018
<u>200m rugslag</u>	series	4.	<u>3:02.06</u>	280	25m	<u>3:07.92</u>	106.5%	18 nov 2018
<u>100m wisselslag</u>	series	 3.	<u>1:24.29</u>	301	25m	<u>1:24.37</u>	100.2%	8 dec 2018
<u>200m wisselslag</u>	series	 2.	<u>3:05.87</u>	281	25m			

Percentage is berekend als breuk van gekwadeerde oude en nieuwe beste tijd (oud*oud)/(nieuw*nieuw)