

THE GREAT LAKE SWIM.

9e Open Water Wedstrijd Het Y, Amsterdam

wedstrijddatum	zondag 07 juli 2019
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam
wedstrijdadres	Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	Zwemvereniging Het Y
baanlengte/vorm baan	wisselend parkoers per wedstrijdnummer
sluiting inschrijving	dinsdag 02 juli 2019, 22.30 uur; voor de prestatietochten en voor 2km triatleten kan op de dag zelf nog worden ingeschreven.
kosten wedstrijd	€ 8,00 (2 of meer starts € 14,00)
kosten prestatietocht	€ 5,00
kosten estafette	€ 6,00
Kosten 2km triatleten bij voorinschrijving	€ 8,00
Kosten 2km triatleten bij inschrijving op wedstrijddag	€ 10,00
contactpersoon organisatie	Ben Lap, Volwerf 14, 1561 VP Krommenie
telefoon	+316 5148 0917
e-mailadres organisatie	oww.contact@het-y.nl
inschrijvingen	www.olowis.translan.nl of oww.inschrijvingen@het-y.nl
website organisatie	www.het-y.nl/oww
B.G.G.	+316 4385 7333
telefoon op de wedstrijddag	+316 5148 0917

Programma

			aanvang ca	ow- klas
		Juryvergadering	8.45 uur	
1	a/b	7000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b	7000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.25 uur	ssjj
4	a/b	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	10.30 uur	ssmj
5	a/f	1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M- vsh
6	a/f	1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M- vsd
7	a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	12.40 uur	
8		1000m vrije slag Nederlandse kampioenschappen zwemmen voor Politie	13.00 uur	
9	a/b	2000m vrije slag voor triatleten heren/dames (wetsuit toegestaan!)	13.15 uur	
10		500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6 *	13.40 uur	
11		500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m junioren 1*	13.45 uur	
12	a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren*	14:00 uur	
13	a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren*	14.05 uur	ssh/j
14		250m prestatietocht 6 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	14.35 uur	ssd/j
15		500m prestatietocht 9 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	14.40 uur	

16	a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	15.00 uur	
17	a/b	1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	15.05 uur	vsjj
18	a/f	1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.25 uur	vsmj
19	a/f	1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.30 uur	M- ssh
20		500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	15.50 uur	M- ssd
21		500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.55 uur	
22	a/b	2000m vrije slag heren jeugd en senioren*	16.05 uur	
23	a/b	2000m vrije slag dames jeugd en senioren*	16.10 uur	vsh/j
24		1000m Prestatietocht 12 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	16.40 uur	vsd/j
25		4x250m wisselslag estafette	17.10 uur	

Opmerkingen

1. Programmanummers met * tellen mee voor de Regio MidWest-bekers (vroeger: Noord-Hollandbekers). De voorwaarden staan in het open-waterboek TOWZ, op de website www.noww.nl onder 'samenwerkingsverband Regio MidWest' en in de programma's van de zes organisaties uit die regio. Op zaterdag 17 augustus worden deze prijzen in Amsterdam (Bosbaan) uitgereikt.
2. Het startgeld (per vereniging) kan worden overgemaakt op rekening: NL60INGB0000147059 tnv zwemvereniging Het Y of op de dag zelf contant of via PIN worden voldaan.
3. Gratis parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.
4. Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.
5. Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!
6. Honden zijn op het terrein niet toegestaan.